

SPRÁVA O ČINNOSTI

CSS RADOSTĚ n.o. 2019



Predkladá:

JUDr. Lukáš Kvokačka LL.M., PhD.

Riaditeľ a štatutárny zástupca

Obsah

HISTÓRIA CSS Radosť, n.o.....	3
ČLENENIE CSS RADOSTĽ, n.o.	4
ZARIADENIE OPATROVATEĽSKEJ SLUŽBY (ZOS).....	5
ZARIADENIE PRE SENIOROV (ZPS)	5
DENNÝ STACIONÁR (DS)	6
PROJEKTY ZA ROK 2019	9
PREHĽAD O PEŇAŽNÝCH PRÍJMOCH A VÝDAVKOCH	11

HISTÓRIA CSS Radosť n.o.

CSS Radosť, n. o. Matice slovenskej 13 je nezisková organizácia, ktorá vznikla v roku 2019 za účelom poskytovania všeobecne prospešných služieb a to:

- a) obhajoba práv detí, mládeže a dospelých s postihnutím a pomoc pri ich plnej sociálnej inklúzii,
- b) poskytovanie zdravotnej starostlivosti,
- c) poskytovanie sociálnej pomoci a sociálnych služieb podľa zákona č. 448/2008 Z. z. a humanitárna starostlivosť,
- d) ochrana ľudských práv a základných slobôd,
- e) vzdelávanie, výchova a rozvoj telesnej kultúry bez rozdielu veku a pohlavia
- f) tvorba a ochrana životného prostredia a ochrana zdravia obyvateľstva,
- g) služby na podporu regionálneho rozvoja a zamestnanosti,
- h) zamestnávanie občanov so zdravotným znevýhodnením

Poslaním CSS Radosť, n.o. je:

Starostlivosť a pomoc a právna ochrana všetkých seniorov, zdravotne odkázaných, mladých ľudí a detí, ich začlenenie do života a pomoc pri všetkých ťažkých situáciách, aby každý mal právo žiť svoj život v radosťi a šťastí v súlade s dohovorom o ľudských právach ľudí so zdravotným postihnutím, seniorov, sociálne a zdravotne odkázaných občanov.

ČLENENIE CSS RADOSTĚ, n.o.

CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB - činnosť centra je možné rámcovo rozčleniť na tri prevádzky:

1. Zariadenie opatrovateľskej služby (ZoS)

2. Zariadenie pre seniorov (ZpS)

3. Denný stacionár (DS)

V CENTRE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB poskytujeme:

- **ubytovanie** (ubytovanie zväčša v dvojposteľových izbách a súčasťou izieb je predizba, kúpeľňa s WC).
- **stravovanie** (poskytuje celodenné stravovanie - raňajky, desiata, obed, olovrant, večera a pre diabetikov II. večera v priestoroch jedálne na prvom a druhom poschodí zariadenia, imobilným prijímateľom sa podáva strava priamo pri lôžku). Zabezpečujeme 3 druhy stravy: racionálna, šetriaca, diabetická.
- **sociálne poradenstvo** (zamestnanci zariadenia poskytujú prijímateľom sociálnych služieb a rodinným príslušníkom potrebné informácie a v prípade potreby im odporúčajú a sprostredkujú ďalšiu odbornú pomoc).
- **sociálnu rehabilitáciu** (odborné činnosti, nácvik zručností a posilňovanie návykov pri sebaobsluhe).
- **upratovanie, pranie, žehlenie a údržbu bielizne a šatstva** (sú vykonávané pravidelne priamo v zariadení v priestoroch na to určených).
- **utváranie podmienok na úschovu cenných vecí**
- **fyzioterapeutické služby** (rehabilitačná miestnosť, masáže, športové náradie, rebriny, stacionárny bicykel, činky, biolampa, kinezioterapia).
- **záujmové činnosti** (rozvoj schopností a zručností prijímateľov) – vzdelávacie aktivity, zábavné a voľnočasové aktivity, knižnica, senzorická miestnosť.

Pri práci so seniormi sa využívajú aj :

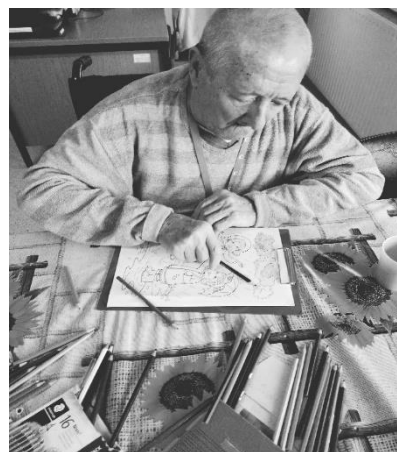
- relaxačné techniky,
- pravidelne opakované cvičenia,
- usporadúvanie materiálu (napr. zaraďovanie do kategórií),
- techniky na zlepšenie zrakovej predstavivosti (asociácia tvárí a mien),

- nácvik verbálnej stratégie (básne, zapamätanie si prvého písmena, vyhľadávanie podľa abecedy a pod.)
- grafomotorické úlohy

V letných mesiacoch trávajú prijímatelia čo najviac času vonku, v záhrade zariadenia.

ZARIADENIE OPATROVATEĽSKEJ SLUŽBY (ZOS)

V zariadení opatrovateľskej služby sa staráme o ľudí, ktorí podporu inej osoby potrebujú len na kratší čas, napr. po pobyte v nemocnici, pri rehabilitáciách a podobne. V Zariadení opatrovateľskej služby sa poskytuje pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo a rehabilitácia, ako aj ubytovanie, stravovanie a samozrejme súvisiace upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva.



ZARIADENIE PRE SENIOROV (ZPS)

Jeho činnosť je orientovaná na celoročnú pobytovú formu fyzickým osobám, ktoré dovŕšili dôchodkový vek a ich stupeň odkázanosti je najmenej IV. alebo fyzickým osobám, ktoré dovŕšili dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebujú z iných vážnych dôvodov.

Zoznam doplnkových aktivít a podujatí vykonaných v roku 2019:



- Privítanie nového roka
- Nové hudobné nástroje - spoznávanie
- Súťaž v kaviarni
- Výroba fašiangových masiek
- Fašiangové posedenie
- MDŽ – vystúpenie Praktická škola
- Tvorivé dielne
- Deň vody
- Marec mesiac knihy (stretnutie a spoločné čítanie)
- Aromaterapia
- Mozgová zumba
- Deň víťazstva nad fašizmom - spomienky
- Oboznámenie prijímateľov so Štandardami
- Deň matiek – vystúpenie



- Pečieme spolu - sladké pečivo
- Tréning pamäte v záhrade
- Boccia - súťaž
- Naša knižnica - príbehy zo života
- Pamiatky Slovenska
- Folklor
- Pestovanie a sadenie + tipy a triky
- Spomienky na SNP
- Návšteva Židovskej synagógy
- Čaro čokolády + ochutnávka
- Deň Alzheimerovej choroby (tréning pamäte senióri)
- Význam adventu
- Spievame si koledy
- Mikuláš (návšteva Mikuláša)
- Vianočný koncert – Pedagogická a sociálna akadémia
- Posedenie pri jedličke + vystúpenie Pratickej školy
- Samorost – Cimbalová ľudová hudba
- Kresťanský kostolný zbor - koncert

DENNÝ STACIONÁR (DS)

Aj v roku 2019 bolo našou najväčšou snahou poskytovať takú sociálnu službu seniorom, ktorá bola vysoko individualizovaná a zameraná na potreby a záujmy našich seniorov s cieľom zvýšiť kvalitu ich života, zamedziť sociálnej izolácii a udržať u nich čo najdlhšie schopnosť samostatného života a to podľa § 40 Zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách.

Poskytovali sme:

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
- sociálne poradenstvo
- sociálnu rehabilitáciu
- stravovanie.

Naši seniori mali možnosť zúčastniť sa prednášok na témy z rôznych oblastí spoločenského života - zdravotné problémy, tepovanie či bezpečnosť seniorov – Senior nenechaj sa oklamať. Veľký záujem bol o fyzioterapiu/masáže, ale aj cvičenia na každý deň. Celkovo snaha byť pohybovo aktívnymi aj vo vyššom veku bola u našich seniorov veľmi viditeľná.



Obdivovali sme množstvo krás v blízkom i vzdialenejšom okolí. Pozrieť sme sa boli napr. na Spišský hrad, Šarišský hrad, Kalváriu v Prešove či Herliansky gejzír. Navštívili sme aj múzeum a galériu v Prešove, Múzeum vín, ale aj Bardejovské kúpele.



Venovali sme sa aj upevňovaniu pracovných návykov

v kuchynke -



príprava občerstvenia na naše oslavy, posedenia a sviatky, varenie a pečenie podľa receptov našich starých mám a v záhrade – pestovanie bylinek a kvetín.



V rámci komunitných aktivít sme pravidelne organizovali činnosti s deťmi z MŠ v Prešove, ping-pongové turnaje pre seniorov. Vzťahy sme budovali aj s ľuďmi z komunity. Niektorí z nich nám v rámci dobrovoľníckej činnosti pomáhali s údržbou zelene v okolí nášho stacionára a stali sme sa ozajstnými priateľmi.



Seniori sa radi venovali aj kreatívnej činnosti a naše ručne vyrábané výrobky poslúžili ako dekorácie v našom zariadení, radosť urobili aj na konferencii lekárov, kde poslúžili ako malé darčeky pre jej účastníkov. Tvorili sme spolu aj s denným stacionárom Veľký Šariš a ich tvorbu sme boli podporiť aj na ich Jarnej výstave a v Ekoparku v Prešove. Do kreatívnej činnosti sme zapojili aj našich najmenších priateľov.



Naši seniori nezaostávali ani po technickej stránke



a navštevovali v našom zariadení aj počítačový krúžok. Relaxovali pri spoločenských hrách, ale aj tkaní.

V predvianočnom čase sme navštívili vianočné trhy, vyrobili sme si originálne vianočné vence, stromček ozdobili našimi ozdobami a sviatočné jedlá na Štedrú večeru sme si uvarili v našej kuchynke. Nezabudol na nás ani Ježiško.



PROJEKTY ZA ROK 2019

NADÁCIA EPH



Názov projektu: Zvonenie o pomoc

Trvanie projektu: 16.05.2019 – 30.11.2019

Suma: 5 730 €

Stručná charakteristika: Vďaka podpore z Nadácie EPH sa nám podarilo zakúpiť a inštalovať do nášho zariadenia systém pacient-sestra, vďaka ktorému môže aj bezvládný človek signalizovať, ak cíti bolesť, smäd alebo nepohodu. Tiež sme zakúpili pre našich seniorov polohovateľné kreslá, ktoré uľahčujú život našim prijímateľom, ktorí sú odkázaní na invalidný vozík alebo lôžko. Zakúpili sme tiež polohovacie pomôcky, ktoré uľahčia každodenný život našim seniorom.



MESTO PREŠOV



MESTO
PREŠOV

Názov projektu: Niečo z histórie a súčasnosti Prešova aj pre seniorov

Trvanie projektu: 01.04.2019 – 31.10.2019

Suma: 486 €

Stručná charakteristika: Hlavným cieľom projektu bolo bojovať proti sociálnej vylúčenosti a izolácii seniorov v Prešove sprístupnením zaujímavých miest, na ktoré by sa sami nevybrali. Seniori navštívili rôzne pamiatky a kultúrne podujatia.



PREHĽAD O PEŇAŽNÝCH PRÍJMOCH A VÝDAVKOCH

NÁKLADY	Rok 2019
Spotreba materiálu	85 872,55 €
Spotreba energie	
Oprava a udržiavanie	15 292,50 €
Cestovné	54,70 €
Ostatné služby	139 020,62 €
Mzdové náklady	217 339,05 €
Zákonné poistenie	75 051,25 €
Zákonné sociálne náklady	5 538,78 €
Daň z nehnuteľnosti	
Ostatné dane a poplatky	21,00 €
Iné ostatné náklady	892,90 €
Odpis	
SPOLU	539 083,35 €

VÝNOSY	Rok 2019
Tržby z predaja služieb	214 267,50 €
Ostatné preplatky	
Aktivácia	924,76 €
Predaj materiálu	
Výnosy z nájmu majetku	
Prijaté príspevky od organizácií	5 730,00 €
Prijaté príspevky od fyzických osôb	121,00 €
Členské	
Príspevky podielu zap. dane	
Dotácie	316 315,35 €
SPOLU	537 358,61 €

PEŇAŽNÉ PRÍJMY	Rok 2019
Príjmy – predaj služieb	214 267,50 €
Dotácie	316 315,35 €
Príjmy ostatné	6 775,76 €
SPOLU	537 358,61 €

PEŇAŽNÉ VÝDAJE	Rok 2019
Výdaj na materiál	85 872,55 €
Výdaj energie	
Oprava a udržiavanie	15 292,50 €
Ostatné služby	139 020,62 €
Cestovné	54,70 €
Mzdové + soc. náklady	292 390,30 €
Zákonné sociálne náklady	5 538,78 €
Odpis	
Iné	913,90 €
SPOLU	539 083,35 €

Stav a pohyb majetku a záväzkov:

Majetok spolu	7 622,62 €
Obežný majetok	7 622,62 €
Krátkodobé pohľadávky	7 197,70 €
Finančné účty	424,92 €

Prehľad príjmov v členení podľa zdrojov:

Zdroje krytia	
A. Vlastné zdroje krytia majetku spolu	-66 994,52 €
nevysporiadaný HV min. rokov	-65 269,78 €
výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	-1 724,74 €
B. Cudzie zdroje krytia majetku spolu	74 617,14 €
Krátkodobé záväzky z obchod. styku	2 767,53 €
Pôžičky	68 600,00 €
Dlhodobé záväzky	1 213,09 €

HV:

Náklady	539 083,35 €
Výnosy	537 358,61 €
Strata	1 724,74 €

Ekonomicky oprávnené náklady:

Zariadenie pre seniorov – 30 prijímateľov sociálnych služieb, 1 mesiac – 1 056,84€
 Zariadenie opatrovateľskej služby – 6 prijímateľov sociálnych služieb, 1 mesiac – 1 105,06€
 Denný stacionár – 29/13 prijímateľov sociálnych služieb, 1 mesiac – 264,80€

JUDr. Lukáš Kvokačka LL.M., PhD.

Riaditeľ a štatutárny zástupca